



كتيب أنشطة خدمة المجتمع و تنمية البيئة



2018 - 2021

الصفحة	أنشطة الخدمة المجتمعية والتثقيف البيئي
8-3	اليوم العلمي لأقسام الكلية
10 -9	الرحلات العلمية والزيارات الميدانية
11	ملتقى التوظيف السنوي MSA University's 13th Employment fair
13- 12	معارض الكتاب
14	مؤتمر علمي بالتعاون مع جامعة جرينتش
15	زيارة ميدانية لوفد من طلاب جامعة MSA لوكالة الفضاء المصرية EGSA
15	تدريب طلاب كلية الصيدلة (MSA-STC) بالتعاون مع Huawei و حصولهم على شهادة HCIA- AI الاحترافية
16	حملات التبرع بالدم
20 -17	حملات التوعية الغذائية
22-21	أنشطة الإتحاد المصري لطلاب الصيدلة MSA-EPSF
23	مشاركة كلية الصيدلة بالمؤتمر الثاني لحل مشاكل المياه في الشرق الاوسط
23	دورة تعليمية لأعضاء النادي العلمي للميكروبيولوجي للتعرف على أقسام مستشفى بهية
26- 24	أنشطة جمعية لبلدنا
28-27	أنشطة (MSA-MWHO)
29	تنظيم أعضاء النادي العلمي للميكروبيولوجي قافلة طبية في منطقة البدرشين
29	تنظيم حملة لدعم ممارسة اليقظة الدوائية في مصر
31 - 30	الأنشطة الرياضية
32	حملات التوعية MSA-EPSF
33	رحله ميدانيه الى مركز الدكتور إيهاب سراج الدين لنقل الدم وجمع البلازما بالعجوزة
34	أحتفال الجامعة بعيد الأم
35	ورشة عمل بعنوان Nano Delivery Systems International Workshop
35	المؤتمر الدولي الثامن والخمسون "Novel Trends in pharmacology"
36	تنظيم حدث علمي تحت عنوان antimicrobial resistance; warning alert
36	مؤتمر DUPHAT 2019
37	مؤتمر DUPHAT 2020
38	المؤتمر العلمي الدولي تحت عنوان "الصيدالة في خطوط المواجهة: تحديات جديدة و حلول مبتكرة"
39	حملات للتوعية عن التغذية الصحية على صفحة (Health & Nutrition Tips) Facebook -
40	عمل webinar عن كيفية الوقاية من الكوفيد-19 وكيفية التعامل مع المصابين
40	التوعية بأهمية التطعيم ضد فيروس الكوفيد -19

تولي كلية الصيدلة بجامعة أكتوير للعلوم الحديثة والآداب اهتماما كبيرا بخدمة المجتمع وتنمية البيئة انطلاقا من دورها المجتمعي كونها مؤسسة تعليمية وبحثية تراعي الدور المجتمعي المنوط بالجامعات من أجل رفعة المجتمع والتأثير الإيجابي على بيئتها المحيطة وأخذة في الاعتبار أولويات المجتمع المصري واحتياجاته البيئية والمجتمعية، حيث تحرص الكلية على تلبية احتياجات المجتمع المحيط من خلال مشاركة جميع فئات الكلية من طلاب وأعضاء هيئة تدريس والهيئة المعاونة والإداريين في وضع وتنفيذ وتقييم خطة متكاملة لتلبية هذه الاحتياجات.

للمؤسسة أنشطة متنوعة موجهة لتنمية البيئة المحيطة بها وخدمة المجتمع تلبى احتياجاته وألوياته

❖ الأنشطة التعليمية

اليوم العلمي للأقسام بالكلية

2019/2018





FACULTY OF PHARMACY

ORGANIC CHEMISTRY FAIR

3D MODEL STRUCTURE CHALLENGE

12th DECEMBER

FROM 9 AM TO 2 PM
AT ROOM L101

MSA
University
Middle East University for
Medical Sciences and Arts
Established in 2010

UNIVERSITY of
GREENWICH

The collage consists of four photographs showing students and staff engaged with 3D molecular models. The top-left photo shows a male staff member in a blue suit standing next to a 3D model of a benzene ring. The top-right photo shows a group of five students holding a large white board with a 3D molecular structure drawn on it. The bottom-left photo shows three female students gathered around a table with several 3D molecular models. The bottom-right photo shows two female students in hijabs looking at a 3D molecular model on a table.

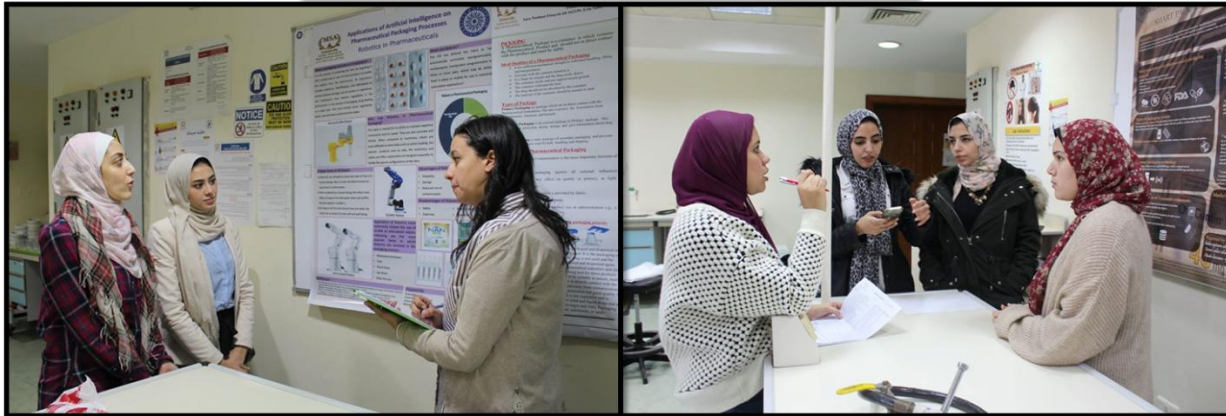


Pharmacoeconomics



Biochemistry





2020/2021





❖ الرحلات العلمية والزيارات الميدانية

تولي كلية الصيدلة بجامعة أكتوبر للعلوم الحديثة والآداب اهتماما كبيرا بالرحلات العلمية والزيارات الميدانية وذلك للارتقاء بالمستوى العلمي لطلابها.

2019/2020

قيام قسم الصيدلانيات بتنظيم زيارة الى مصنع أيضا لمستحضرات التجميل



قيام قسم الصيدلانيات بتنظيم زيارة الى مصنع جلوبال نابي للأدوية



النشاط الخدمي و التوعوي

قيام قسم الصيدلة الاكلينيكية بزيارة مستشفى 57357 لعلاج سرطان الأطفال



2021 /2020

قيام قسم الصيدلانيات بتنظيم زيارة الى شركة لوريال ايجيبث



❖ الملتقى التوظيفي

إقامة الملتقى التوظيفي سنويا لإيجاد فرص التدريب والعمل للطلاب والخريجين وقد قامت الجامعة في 7-8 مارس 2020 بتنظيم ملتقى التوظيف السنوي MSA University's 13th Employment fair بحضور 1500 طالب و750 خريج و400 من خريجي جامعات أخرى والذي ضم 45 شركة محلية وعالمية.



معرض الكتاب في ابريل 2019 تحت عنوان " أفريقيا تشرق "



معرض الكتاب في أبريل 2021 تحت عنوان "مصر روسيا... ثقافة وأكثر"



مؤتمر علمي بالتعاون مع جامعة جرينتش تحت عنوان:

Student Engagement, Inclusivity and Well-Being in the Digital Era



حلقة عمل للتعاون البحثي بين جامعة MSA وجامعة Greenwich



زيارة ميدانية لوفد من طلاب جامعة MSA لوكالة الفضاء المصرية EGSA ضمن فعاليات مبادرة "كويكب مصر"



تدريب طلاب كلية الصيدلة (MSA-STC) بالتعاون مع Huawei و حصولهم على شهادة AI- HCIA الاحترافية



❖ الخدمات المجتمعية

▪ حملات التبرع بالدم:

2019/2018

قام طلاب كلية الصيدلة تحت رعاية خدمة المجتمع وتنمية البيئة بحملة للتبرع بالدم في مول العرب



2020/2019

قام أعضاء الاتحاد المصري لطلاب كلية الصيدلة بالعديد من حملات التبرع بالدم داخل الجامعة وخارجها حيث تم توعية 1200 شخص عن أهمية التبرع بالدم وتجميع 59 كيس دم.



حملات التوعية الغذائية

تنظيم حملات توعوية بالتغذية الصحية في التعامل مع الأمراض المزمنة مثل مرض السكري وأمراض السمنة والقلب وهشاشة العظام والأنيميا للجمهور خارج الجامعة في الصيدليات والنوادي والاماكن العامة.

2019/2018

حملة التغذية الصحية لمرضى السكري



حملة التغذية الصحية لمرضى ضغط الدم



حملة التغذية الصحية لمرض هشاشة العظام



OSTEOPOROSIS
Clinical Nutrition - PB412 - GP D Prepared by: Moamen Mohamed-171757 Mazen Essam-170693 Mireet Mazen-174529
Under supervision of: TA Radwa Saeed

SYMPTOMS
It's a serious medical condition that weakens bones, making them so weak, brittle, and fragile. It's called for certain bone disease as it mainly affects bones of spine, hip, and wrist, giving them the appearance of a honeycomb. Fracture on this medical disease can occur from any minor trauma like tripping, twisting, or bending over.

Loss of height overtime
Fracture
Hunched Posture
Back pain

HEALTHY BONE vs **OSTEOPOROSIS**

MECHANISM
Excessive breakdown of bone structure and inadequate bone formation due to imbalance in activity of bone cells responsible for bone remodeling.
• Increase in Osteoclast activity
• Increase in bone resorption
• Decrease in Osteoblast activity

PREVENTION
Prevention of osteoporosis is achieved by increasing bone mass and maintaining bone loss through nutrition, maintenance of a normal body weight, regular physical activity and avoidance of smoking, alcohol. Increased calcium and vitamin D intake is the most important preventive method.

FOOD CONTAINING CALCIUM
MILK, CHEESE, EGGS, YOGURT, BREAD, CEREALS, GREEN VEGETABLES, FRUITS, ALMONDS, WALNUTS, PEANUTS, SESAME SEEDS, SOY, EDAMAME, TOFU, BEANS, LENTILS, PASTA, RICE, CORN, POTATOES, CARROTS, SPINACH, BROCCOLI, CAULIFLOWER, CABBAGE, KALE, BUTTER, OLIVE OIL, VITAMIN D SUPPLEMENTS

DIAGNOSIS
Bone mineral density (BMD) is measured by dual X-ray absorptiometry (DEXA)


RISK FACTOR
Women and Post-menopausal women, Smoking, Family history, Old age, Calcium and vitamin D deficiency, Thin or small frame, Alcohol intake, Low testosterone in males, Certain medications, Certain medical conditions

T-SCORE
OSTEOPOROSIS, OSTEOPENIA, NORMAL

حملة التغذية الصحية للوقاية من الأنيميا



حملة التوعية الغذائية للوقاية من مرض الزهايمر



Alzheimer's Disease and its nutrition

Faculty of Pharmacy
Biochemistry department

Prepared by:
Ayan Elak-192237
Maha Mohamed-192215
Mohammed Mahmoud-191311
Fatma Ghada-191029
Amr Alsharh-196414

Introduction

- Alzheimer's is the most common cause of dementia as it is responsible for 60-80% cases of dementia.
- It is a neurological disorder that leads to shrinkage in the size of the brain and cause the brain cells to die.
- Patients with Alzheimer's will suffer from memory loss, having a hard time to focus and think especially in numbers.
- They will have poor decision making and have some noticeable behavioral changes such as: social withdrawal, depression, mood swings, and aggressiveness and even delusions.

Nutrition for Alzheimer's

- Leafy Greens**
Kale, collard greens, spinach, and Swiss chard
- Nuts**
Pecans, almonds, walnuts, cashews, and peanuts are loaded with healthy fats, magnesium, vitamin E, and B vitamins that promote very well cognition.
- Omega-3s**
Olive oil, flax seeds, and fatty fish like tuna, salmon, and mackerel.
- Cruciferous Vegetables**
Broccoli, cauliflower, Brussels sprouts, and other are high in B vitamins and carotenoids, which is known to reduce levels of homocysteine — an amino acid linked to cognitive decline, brain atrophy, and dementia.
- Spices**
Spices like cumin, and cinnamon offer numerous benefits for memory and brain health.
- Seeds**
Like flax seeds and pumpkin seeds are known to decrease the cognitive decline due to the antioxidants, zinc and Vitamin E and choline it contains.
- Berries**
Such as blackberries that rich in anthocyanin that inhibits the progression of brain damage induced by free radicals and also it contains antioxidants.

Nutrition Risk Factors

- Processes meats and red meats.
- Candy, sweets and desserts.
- Increased excessive alcohol drinking.
- Saturated fatty acids.
- Fast foods with high amount of calories.
- Refined grains.
- Foods rich in high cholesterol.
- Foods with refined sugars.
- Foods with high salt content.


References

World, J. 2017. *Healthy Diet Plan for Seniors with Alzheimer's Disease*. [online] Home Care Assistance of Douglas County. Available at: <https://www.douglascountyhomecareassistance.com/healthy-diet-for-seniors-with-alzheimers/>

Healthcare Associates of Texas. 2018. *7 Foods that Can Fight Dementia and Alzheimer's Disease*. Healthcare Associates of Texas. [online] Available at: <https://healthcareassociates.com/7-foods-that-can-fight-dementia-and-alzheimers-disease/>

Mind, A. 2019. *15 diet trends that could cut your Alzheimer's risk*. Mayo Clinic. Available at: <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/alzheimers/diagnosis-treatment/diagnosis-dep/15-diet-trends-that-could-cut-your-alzheimers-risk/art-20211111>

حملة التوعية الغذائية للوقاية من أمراض السرطان المختلفة



Clinical nutrition of cancer patients

Overview of Nutrition in cancer care

- Good nutrition is important for cancer patients.
- Healthy eating habits are important during and after cancer treatment.
- A registered dietitian is an important part of the healthcare team.
- Cancer and cancer treatment may cause side effects that affect nutrition.
- Cancer and cancer treatment may cause malnutrition.
- Anorexia and cachexia are common causes of malnutrition in cancer patients.

Treatment of Symptoms

- Anorexia:**
 - Eat foods that are high in protein and calories.
 - Sip only small amounts of liquids during meals.
 - Try blenderized drinks that are high in nutrients.
- Vomiting:**
 - Do not eat or drink anything until the vomiting stops.
 - Drink small amounts of clear liquids after vomiting stops.
 - Eat 5 or 6 small meals every day instead of 3 large meals.
- Dry mouth:**
 - Moisten food with sauce, gravy, or salad dressing.
 - Eat foods and drinks that are very sweet or tart to help make more saliva.
 - Sip water throughout the day.
 - Do not eat foods that can burn your mouth.
- Taste Changes:**
 - Eat poultry, fish, eggs, and cheese instead of red meat.
 - Eat meat with something sweet.
 - Try to eat your favorite foods, if you are not nauseated.
 - Find constant, high-protein recipes.
 - Chew food longer to allow more contact with taste buds.

Nutrition Assessment in Cancer Care

- The healthcare team may ask questions about diet and weight history.
- Counseling and diet changes are made to improve the patient's nutrition.
- The goal of nutrition therapy for patients who have advanced cancer depends on the overall plan of care.

Types of nutrition support

- Nutrition support helps patients who cannot eat or digest food normally.
- Nutrition support can be given in different ways.
 - Enteral Nutrition.
 - Enteral nutrition is also called tube feeding.
 - Parenteral Nutrition
 - Parenteral nutrition carries nutrients directly into the blood stream.

Nutrition Assessment in Cancer Care

- Weight changes over the past year.
- Changes in the amount and type of food eaten.
- Problems that have affected eating.

clinical nutrition for women over 40

Vitamin B12 plays a major role in maintaining normal blood and brain functioning.

Calcium plays a major role in maintaining bone health, muscle contractions, nerve, heart functioning and prevention from osteoporosis.

Vitamin D plays a vital role in calcium absorption. deficiency in Vitamin D increases the risk of diabetes, heart diseases, breast and colorectal cancers.

Magnesium stabilizes the blood pressure. It helps the body absorb calcium and promote the muscle, nerve and heart functions. Magnesium deficiency increases the risk of diabetes, inflammation, and heart disease.

Vitamin B6

Omega 3 fatty acids aids in preventing heart disease, cognitive decline, lowering cholesterol levels, reducing the risk of stroke, and boosting the memory.

Overweighting and obesity occur due to estrogen deficiency. The abdominal mass, fats and fracture risk increase while body muscles, collagen synthesis, bone mineral content and proteins decrease.

Healthy food and exercises are required to reduce obesity. Hormonal therapy could be taken at the lowest effective dose and for short duration of time to estrogen-induced diseases.

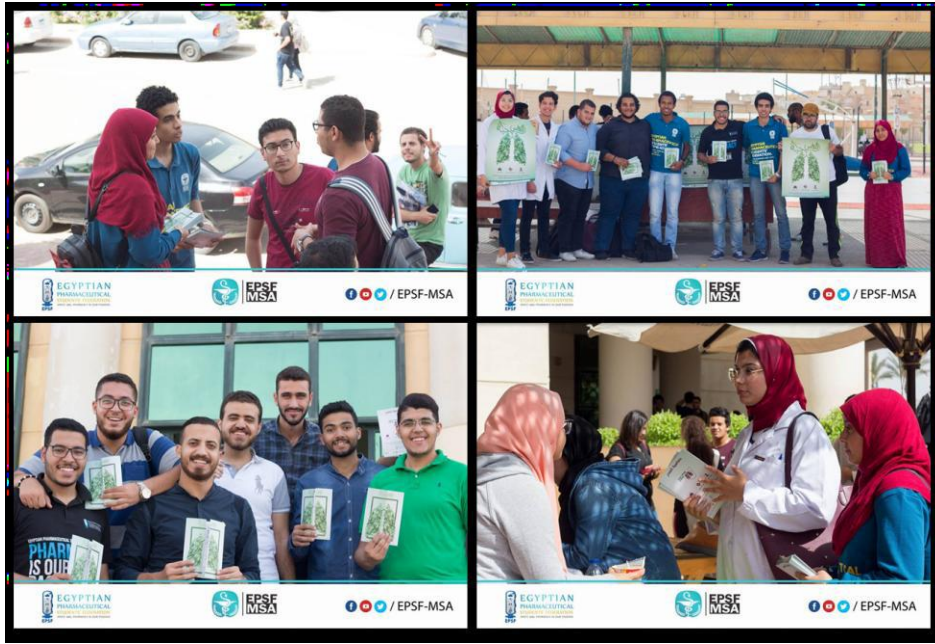
النشاط الخدمي و التوعوي

■ أنشطة الإتحاد المصري لطلاب الصيدلة MSA-EPSF

إيماننا بأن العلم لا تحده أسوار الجامعة وليس مقصورا على أحد، قام أعضاء الإتحاد المصري لطلاب الصيدلة بالجامعة EPSF-MSA بعدة ندوات وورش عمل داخل الجامعة وخارجها وفي الأسواق التجارية والنوادي الرياضية والقرى المختلفة.

2019/2018

حملة توعية عن الربو والتهاب الشعب الهوائية



ورشة عمل للتعريف بالإسعافات الأولية



2020/2019

حملة للتوعية بجرثومة المعدة



النشاط الخدمي و التوعوي

مشاركة كلية الصيدلة بالمؤتمر الثاني لحل مشاكل المياه في الشرق الاوسط



دورة تعليمية لأعضاء النادي العلمي للميكروبيولوجي للتعرف على أقسام مستشفى بهية



❖ الأنشطة الخدمية

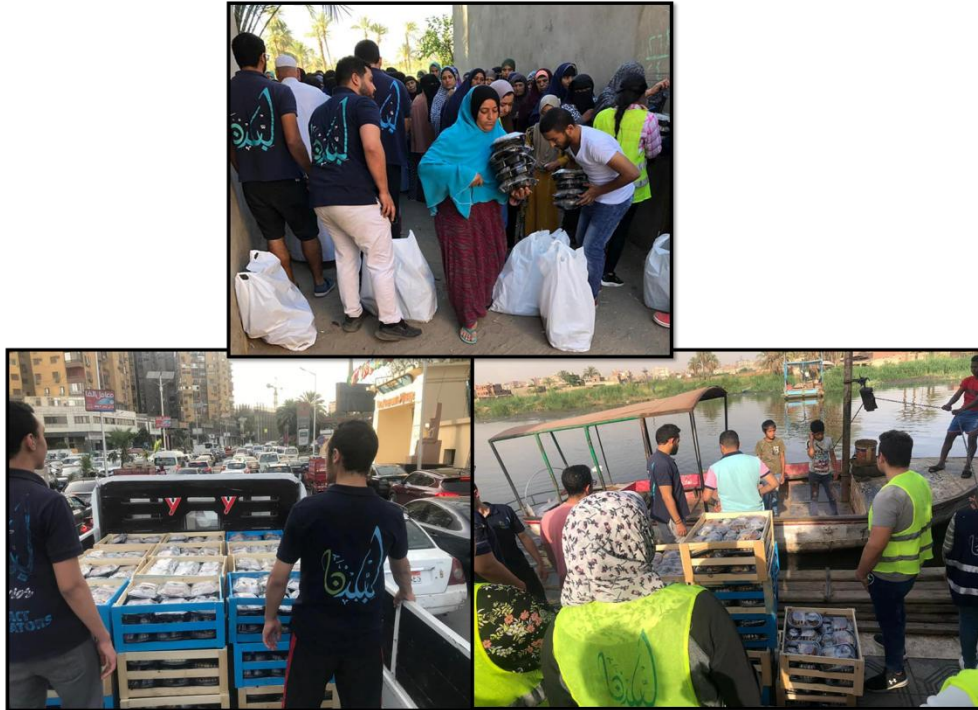
■ أنشطة جمعية لبلدنا

يشارك الطلاب في الكثير من أنشطة جمعية لبلدنا بالجامعة حيث تقوم بمساعدة المحتاجين في جميع قرى مصر.

حملة لتجهيز 30 عروسة وحفل زفاف جماعي تحت شعار "ضحكتك حياة" في 2019



حملة تعبئة وتوزيع سلع غذائية في محافظات مختلفة في يونيو 2019



حملة أطفال بلا مأوى في يونيو 2019

تحقيق حلم وأمنية أكثر من 80 طفل من فاقدى الرعاية الأسرية وأطفال بلا مأوى وإدخال الفرحة والسعادة فى قلوبهم ورسم بسمه جميله على وجوههم.



النشاط الخدمي و التوعوي

قافلة عيون في مركز شباب أبو الريش في أسوان في مارس 2020



المساهمة بتقديم وجبات صحية لدكاترة وتمريض والعاملين في مستشفيات العزل



❖ أنشطة (MSA-MWHO)

إنفرد نموذج محاكاة الصحة العالمية MSA-MWHO بالجامعة في 2019 بعقد إتفاقية تعاون مباشر وشراكة كاملة مع نماذج محاكاة منظمة الصحة العالمية بلندن و نموذج محاكاة الصحة العالمية بجامعة شيفلد بلندن و كل من نماذج محاكاة منظمه الصحة العالمية باسبانيا و نموذج محاكاة منظمه الصحة العالمية بباريس بفرنسا.



تنظيم المؤتمر الدولي الأول لنموذج محاكاة الصحة العالمية بحضور رئيس منظمة الصحة العالمية المكتب الإقليمي بالشرق الأوسط



شارك الطلاب المبتدئين في لقاء الخطاب الافتتاحي للمؤتمر وتبادلهم الآراء وشاركوا أفكارهم مع أعضاء المؤتمر في 2019



تنظيم زيارة الى مستشفى 57357 لعلاج سرطان الأطفال في مارس 2020



تنظيم أعضاء النادي العلمي للميكروبيولوجي قافلة طبية في منطقة البدرشين في 2020

- علاج 150 حالة تخصص باطنة
- علاج 150 حالة تخصص أطفال
- علاج 150 حالة تخصص عظام
- علاج 150 حالة تخصص أنف و أذن و حنجرة
- 1200 مواطن تم توعيتهم بأعراض وعلاج فيروس سي و مرض البهاق



تنظيم حملة لدعم ممارسة اليقظة الدوائية في مصر في اسبوع السلامة الدوائية بالتنسيق مع لجنة خدمه المجتمع وبالتعاون مع منظمة الصحة العالمية في 2020



❖ الأنشطة الرياضية

في اطار خطة الجامعة لنشر الوعي والثقافة الرياضية بين طلابها وطلاب المدارس المختلفة، نظمت ادارة النشاط الرياضي بالجامعة بطولة المدارس على المجمع الاولمبي بالجامعة في أنشطة " كرة القدم - كرة السلة - الكرة الطائرة - كرة اليد - التنس - تنس الطاولة "

تنظيم مسابقات رياضية لطلاب المدارس والجامعات في 2018



MSA UNIVERSITY FRIENDLY SCHOOLS CHAMPIONSHIP
From (4 - 7) November 2018
in Basketball, Volleyball, Handball, Tennis & Table Tennis
Males & Females.

تنظيم مسابقات رياضية لطلاب المدارس والجامعات في 2019



تنظيم مسابقات رياضية لطلاب المدارس والجامعات في 2020



النشاط الخدمي و التوعوي

في ديسمبر 2020 قام نشاط MSA-EPSF بالتعاون مع نموذج منظمة الصحة العالمية (MWHO) وتحت إشراف وزارة الصحة المصرية وبنك الدم المصري بحملة التبرع بالدم لتحقيق الرؤية الشاملة في الوصول للإكتفاء الذاتي بحلول عام 2023.

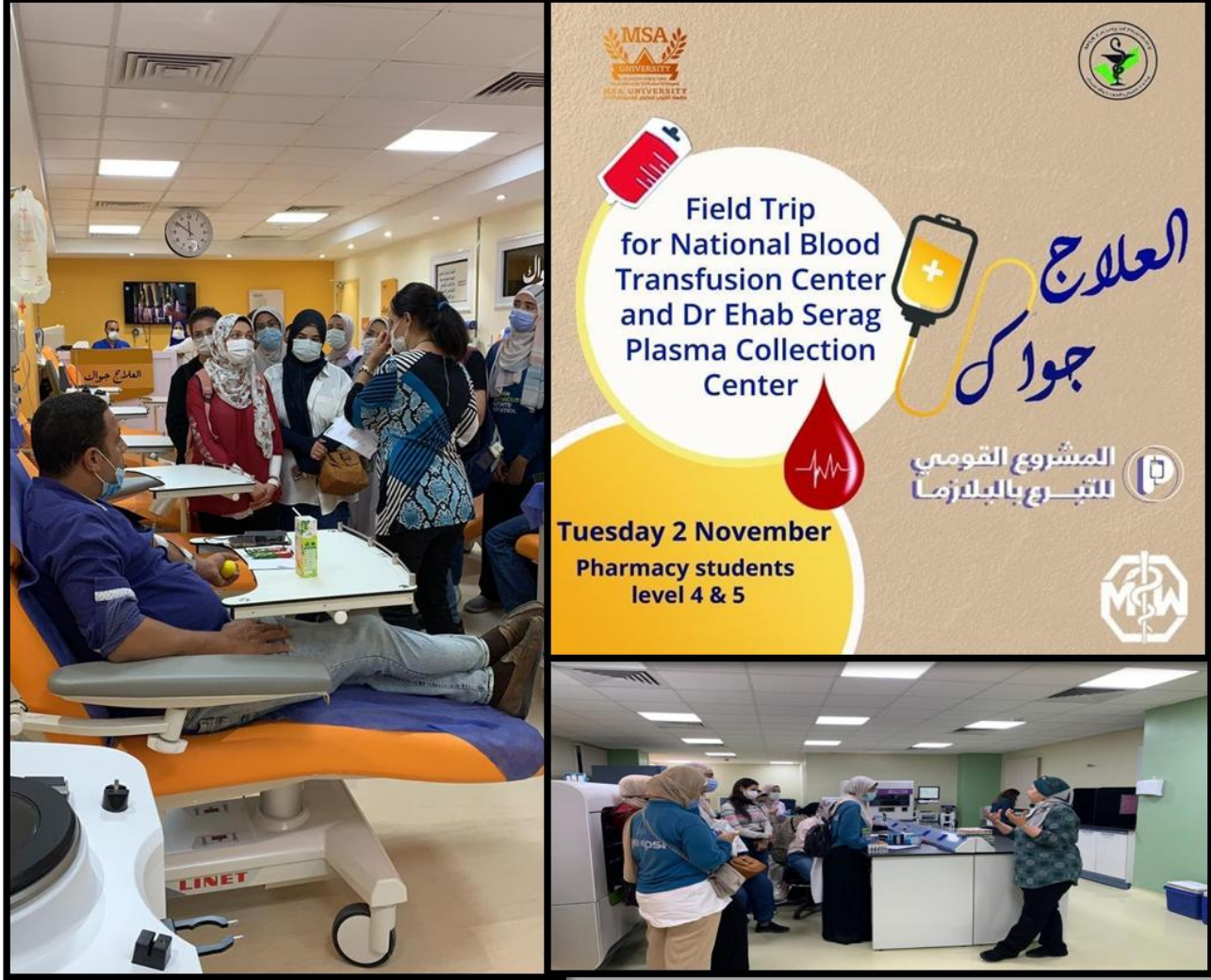


قام نشاط MSA-EPSF بالتعاون مع فريق الكشافة بنادى 6 أكتوبر بتحضير وتوزيع 200 شنطة رمضان للأسر المحتاجة في 2021



النشاط الخدمي و التوعوي

في إطار مبادرة رئيس الجمهورية للتصنيع والإكتفاء الذاتي من مشتقات البلازما التي تم إطلاقها في يوليو الماضي تحت عنوان "العلاج جواك" قام طلاب الفرقة الرابعة و الخامسة في نوفمبر 2021 برحلة ميدانية الى مركز الدكتور إيهاب سراج الدين لنقل الدم وجمع البلازما بالعجوزة



أحتفال الجامعة بعيد الأم وتكريم الأمهات من المشرفات والعاملات بالجامعة في يوم 21 مارس 2021



ورشة عمل بعنوان Nano Delivery Systems International Workshop في يونيو 2018



نظمت الكلية واستضافت المؤتمر الدولي الثامن والخمسون “Novel Trends in pharmacology” في ابريل 2019



تنظيم حدث علمي تحت عنوان Antimicrobial resistance; warning alert



اقرار التفوق البحثي المميز لطلبة كلية الصيدلة بحصولهم على جائزتين في مؤتمر و معرض دبي الدولي للصيدلة و التكنولوجيا في دورته الرابعة و العشرين (2019 DUPHAT)



فوز ثلاثة مشاريع بحثية بالثلاث مراكز الأولى بمؤتمر ومعرض دبي الدولي للصيدلة والتكنولوجيا في دورته الخامسة والعشرين (2020 DUPHAT)



المؤتمر العلمي الدولي تحت عنوان "الصيدالة في خطوط المواجهة: تحديات جديدة و حلول مبتكرة"

حرصا من الكلية على إقامة مؤتمر علمي دولي ونظرا لقيود السفر التي فرضتها جائحة كوفيد-19 فقد نظمت الكلية في ديسمبر 2020 المؤتمر العلمي الدولي تحت عنوان "الصيدالة في خطوط المواجهة: تحديات جديدة و حلول مبتكرة" باستخدام تقنيات البث المباشر من خلال منصة الزووم والبث الحي على قنوات الفيسبوك واليوتيوب الرسمية للجامعة بمشاركة واسعة من علماء من الولايات المتحدة وانجلترا وألمانيا.

MSA UNIVERSITY
FACULTY OF PHARMACY

PHARMACISTS IN FRONTLINES
NEW CHALLENGES & INNOVATIVE SOLUTIONS

12-13
Dec. 2020

zoom

12-13
ديسمبر
2020

الصيدالة في خطوط المواجهة
تحديات جديدة و حلول مبتكرة

Prof. Dr. David M. Aronoff
Vanderbilt University Medical Center
الولايات المتحدة الأمريكية

PD Dr. Martin Frotzcher
Saarland University
ألمانيا

Dr. Simon Richardson
University of Greenwich
المملكة المتحدة

Dr. Katerina Lalatas
University of Portsmouth
المملكة المتحدة

Dr. Hazem E. Hassan
Regeneron Pharmaceuticals
الولايات المتحدة الأمريكية

Dr. Omer Abouelela
World Health Organization (WHO)
مصر

Dr. Islam Anan
Founder and CEO of Accsight research
مصر

Prof. Dr. Rania Helthout
Ain Shams University
مصر

Dr. Hussien Azmy
Rameda Pharmaceutical Company
مصر

Dr. Gihan Hamdy El-Siel
Managing Director, HTA Office, Middle East and North Africa
مصر

Dr. Hadeer Rostom
President of ISoP Egypt Chapter, Pharmacovigilance
مصر

Engineer Youssy Altim
Huawei Egypt
مصر

Engineer Medhat Mahmoud
Chief digital transformation officer,
Huawei Egypt
مصر

zoom

AstraZeneca SCHRODINGER. rameda HUAWEI

عمل حملات للتوعية عن التغذية الصحية على صفحة (Health & Nutrition Tips) في Facebook في 2020

ROLE OF NUTRITION IN

Prevention of Respiratory Tract Infections



- Vitamin C
- Vitamin D
- Omega 3
- Zinc

Prevention of Urinary Tract Infections



- Cranberry Sauce
- High Fiber Diet
- Lactobacilli Rich Food

Prevention of GIT Infections



- Glutamine
- Arginine
- Probiotics

Prevention of Covid-19



- Vitamin C
- Vitamin D
- Zinc

Clinical Nutrition for Diabetic Patient

What is Diabetes?
It is a metabolic disorder characterized by hyperglycemia resulting from either the deficiency in insulin secretion or the action of insulin.

Types of diabetes mellitus
Damage in pancreas cells that produce insulin
Most common form of diabetes in people who are under age 30.
Not enough insulin or when the insulin that is produced doesn't work properly.
Adult onset diabetes.

Signs and symptoms
Frequent Urination, Always Thirsty, Blurred Vision, Itchy Skin, Slow Wound Healing, Dry Mouth, Frequent Urination, Always Thirsty, Blurred Vision, Itchy Skin, Slow Wound Healing, Dry Mouth.

Complications
Diabetes Complications: Eye, Kidney, Heart, Nerve, Foot, Skin, Pregnancy, Dental, Hearing, Digestive, Blood Pressure, Cholesterol, Depression, Anxiety, Osteoporosis, Alzheimer's Disease, Atherosclerosis, Hypertension, Stroke, Heart Disease, Heart Failure, Angina, Myocardial Infarction, Heart Attack, Peripheral Artery Disease, Aneurysm, Aortic Dissection, Atherosclerosis, Hypertension, Stroke, Heart Disease, Heart Failure, Angina, Myocardial Infarction, Heart Attack, Peripheral Artery Disease, Aneurysm, Aortic Dissection, Atherosclerosis.

What should You eat ?
Brown rice, Whole grains, Vegetables, Fruits, Beans.

Prepared by :
Salah Rabie -172637
Omnia Mokhtar-170307
Fatma Mohamed-171947
Moustafa Mahmoud -171979
Tarek Nour -172595
Mohamed Wael-172265

Anemia in Adolescents

Anemia:
An insufficient supply of healthy red blood cells needed to carry oxygen to the body.

Why it occur among adolescents
The period of adolescence is a period of intense growth, so plenty of nutrients are needed to support optimum growth and development.

9%
Of adolescents between the ages of 10-19 globally suffer from anemia.

Symptoms of Anemia
Fatigue, Weakness, Pale or Yellowish Skin, Irritability, Headaches, Shortness of Breath, Dizziness or Lightheadedness, Chest Pain, Cold Hands and Feet, Headache.

Treatment of Anemia

IRON	VITAMIN C
FOLATE	VITAMIN B12

FOODS TO AVOID

TANNIN	GLUTEN	PHYTATES
---------------	---------------	-----------------

Prepared by:
Iya Magdy Ahmed - 163985
Ibtisam Magdy - 151083
Doaa Zakaria - 186041
Mohamed Magdy - 185761


عمل webinar عن كيفية الوقاية من الكوفيد-19 وكيفية التعامل مع المصابين



How to Survive COVID-19?

LIVE WEBINAR

June 28th, 2020
5:00 PM





Speakers



Dr. Samira Hamed



Dr. Heba Magdy



Dr. Mahmoud Tawfick



Dr. Lamiaa Ismail



Dr. Reham Wasfi

حملة للتوعية بأهمية التطعيم ضد فيروس الكوفيد -19 في Organo Factory بمدينة 6 أكتوبر



مشاركة الأطراف المجتمعية في التثقيف الصحي و التوعية بضرورة التطعيم ضد كوفيد – 19 في المؤتمر الدولي في 2021

